



APSTIPRINU:
Rīgas 208. Pirmsskolas izglītības iestādes
Vadītāja G. Pētersone
Rīgā, 31.05.2022

**Rīgas 208. pirmsskolas izglītības iestādes
DIENAS RITMS
01.06.22-31.08.222**

	1.6 – 3 gadi	3 – 4 gadi	4 - 5 gadi	5 – 6 gadi	6 – 7 gadi
Bērnu pieņemšana ārā (no 5 g. vecuma) (ņemot vērā laika apstākļus). Rotaļas un spēles	7.00 – 8.20	7.00 – 8.32	7.00 – 8.40	7.00 – 8.45	7.00 – 8.45
Brokastis	8.20 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Gatavošanās rotaļdarbībai	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Rotaļdarbība telpās vai ārā vidē	9.15 – 10.00	9.15 – 10.15	9.15 – 10.30	9.15 – 10.30	9.15 – 10.30
Gatavošanās pastaigai	10.00 – 10.20	10.15 – 10.35	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Pastaiga, vērojumi, sporta aktivitātes	10.20 – 11.20	10.35 – 11.30	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50	10.45 – 12.10
Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām	11.20 – 11.40	11.30 – 11.45	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05	12.10 – 12.20
Pusdienas	11.40 – 12.15	12.05 – 12.25	12.10 – 12.35	12.15 – 12.40	12.20 – 12.45
Gatavošanās miegam, zodu tīrīšana	12.15 – 12.35	12.25 – 12.50	12.35 – 13.00	12.40 – 13.00	12.45 – 13.00
Dienas miegs	12.35 – 14.50	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Celšanās, gatavošanās launagam	14.50 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Launags	15.10 – 15.30	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45
Rotaļas/ individuālais darbs	15.40 – 16.10	15.35 – 16.05	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.45 – 16.15
Pastaiga, vērojumi, sporta aktivitātes un rotaļas, bērnu aiziešana mājās	16.20-18:00	16:15-18:00	16:20-18:00	16:20-18:00	16:25-18:00