APSTIPRINU:

Rīgas 208. Pirmsskolas izglītības iestādes

_____Vadītāja G. Pētersone

Rīgā, 01.09.2023

Rīgas 208. pirmsskolas izglītības iestādes
DIENAS RITMS
2023/2024. m.g.

	Grupa Nr.3 "Pīlēni"	**Grupa Nr.4 "Bizbizmārītes "**	**Grupa Nr.9 "Bitītes"**	**Grupa Nr.11 "Pūcītes"**	**Grupa Nr.7 "Skudriņas"**	**Grupa Nr.6 "Putniņi"**	**Grupa Nr.2 "Vāverēni"**	**Grupa Nr.10 "Kaķēni"**	**Grupa Nr.12 "Zaķēni"**	**Grupa Nr.5 "Ezīši"**	**Grupa Nr.8 "Taurentiņi"**
Bērnu pieņemšana. Rotaļas un spēles	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Gatavošnas brokastim	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Brokastis	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55
Gatavošanās rotaļdarbībai	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Rotaļdarbība telpās vai āra vidē	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.05	9.00 – 10.05	9.00 – 10.05	9.00 – 10.05	9.00 – 10.05	9.00 – 10.40	9.00 – 10.40	9.00 – 10.40	9.00 – 10.40 Vai - 11.15
Rotaļas/ individuālais darbs	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.05 – 10.35	10.05 – 30.35	10.05-10.40	10.05-10.40	10.05-10.40	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00
Gatavošanās pastaigai	10.15 – 10.35	10.15– 10.35	10.35– 10.45	10.35– 10.45	10.40 – 10.55	10.40 – 10.55	10.40 – 10.55	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15

Pastaiga, vērojumi, sporta aktivitātes	10.35 – 11.20	10.35 – 11.20	10.45 – 11.35	10.45 – 11.35	10.55 – 11.50	10.55 – 11.50	10.55 – 11.50	11.15 – 12.05	11.15 – 12.05	11.15– 12.10	11.15– 12.10
Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.10– 12.20	12.10– 12.20
Pusdienas	11.40 – 12.15	11.40 – 12.15	12.05 – 12.25	12.05 – 12.25	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.10 – 12.35	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Gatavošanās miegam, zobu tīrīšana	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00
Dienas miegs	12.35 – 14.50	12.35 – 14.50	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Celšanās, gatavošanās launagam	14.50 – 15.10	14.50 – 15.10	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Launags	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Rotaļas/ individuālais darbs	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40	15.35 – 16.15	15.35 – 16.15	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40	15.45 – 17.00	15.45 – 17.00	15.45 – 17.00	15.45 – 17.00
Gatavošanās pastaigai	16.40-17.10	16.40-17.10	16..15-16.35	16..15-16.35	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Pastaiga, vērojumi, sporta aktivitātes un rotaļas, bērnu aiziešana mājās	17.10-19.00	17.10-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Sastādīja – I.Kalniņa