

**PIRMDIENA**

Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	
B1 Jogurts	7	100	2.8	1.8	12.2	76	L1 Mannā biežputra ar ogu mērci	1,7,6	120/60	4.3	1.8	28.5	15	
B2 Sviestmaize ar gurķiem un olu	1,3,7	25/15/1	3.6	5.7	10.3	107	L2 Graudu maize/Krēmšiers/tomāts	1,7,11	20/15/1	3.4	5.4	9.6	10	
B3 Tēja kumelišu		150	0.0	0.0	2.0	8	L3 Āboli (auglis)		80/	0.3	0.2	8.0	3	
B4 Burkāns grauzams		50	0.5	0.0	3.0	14	L4 Ābolu sulas dzēriens		150	0.2	0.0	5.6	2	
P1 Svaigu kāpostu zupa (veģ)/krējums	7	150/7	1.5	3.6	10.6	82								
P2 Stroganovs	1,7,10	80	7.9	13.4	4.3	189								
P3 Vārīti griķi		100	3.6	0.6	29.0	138								
P4 Biešu -marinētu gurķu salāti ar eļļu		60	0.6	2.1	5.2	41								
P5 Dzēramais ūdens		150	0.0	0.0	0.0	0								
P6 Rudzu maize	1	20	1.1	0.3	8.2	45								
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.71 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 7 grami AUGĻI un OGAS 80 grami		DĀRZENI 222.2 grami KARTUPEĻI 45 grami PIENS, skābie produkti 207 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 15 grami GAĻA, ZIVIS 45 grami		29.7	34.8	136.5	101		Skolas piens 0 grami

OTRDIENA

Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	
B1 Auzu biežputra/ievārījums	1,7	150/7	6.0	3.7	25.2	165	L2 Tēja Piparmētru		150	0.0	0.0	0.0		
B2 Graudu maize /sviestu	1,7,11	20/5	2.4	6.1	8.8	102	L3 Bumbieris (auglis)		80	0.3	0.1	7.7	3	
B3 Tēja Karkade		150/	0.0	0.0	2.0	8								
P1 Frikadeļu zupa/krējums	7	150/7	4.5	7.7	6.7	113								
P2 Sautēta vistas gaļa mērcē	1,7	80	7.8	11.6	6.0	161								
P3 Rīsi vārīti		100	3.0	1.2	30.0	142								
P4 Gurķis svaigais		40	0.3	0.0	1.0	6								
P5 Dzēramais ūdens		150	0.0	0.0	0.0	0								
P6 Rudzu maize	1	20	1.1	0.3	8.2	45								
L1 Biezpiena plācēnīši/krējums	1,3,7	100/10	16.9	7.8	18.4	206								
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.85 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 9 grami AUGĻI un OGAS 80 grami		DĀRZENI 83 grami KARTUPEĻI 27.5 grami PIENS, skābie produkti 183 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 80 grami GAĻA, ZIVIS 53.6 grami		42.4	38.5	114.1	98		Skolas piens 0 grami

TREŠDIENA

Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	
B1 Prosas biežputra/sviests	7	150/5	5.7	6.9	23.4	181	L2 Sulas dzēriens		150	0.2	0.0	5.6	2	
B2 Rudzu sviestmaize ar sieru	1,7	20/5/20	2.3	8.8	8.7	125	L3 Āboli (auglis)		80	0.3	0.2	8.0	3	
B3 Tēja ar citronu		150	0.0	0.0	2.0	8								
P1 Gurķu zupa ar rīsiem/krējums	7	150/7	4.3	8.4	12.9	144								
P2 Zivs kotlete	1,3,4	60	8.0	5.5	2.7	103								
P3 Kartupeļu biezenis	7	120	2.6	2.0	19.6	103								
P4 Kāpostu raibie salāti		60	0.9	3.1	2.8	46								
P5 Baltmaize	1	20/	1.6	0.2	9.8	47								
P6 Dzēramais ūdens		150	0.0	0.0	0.0	0								
L1 Makaroni ar sieru	1,7	100/15	5.6	4.5	28.8	181								
PIEVIENOTAIS SĀLS 1.28 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 6 grami AUGĻI un OGAS 81 grami		DĀRZENI 92 grami KARTUPEĻI 133.2 grami PIENS, skābie produkti 141 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 35 grami GAĻA, ZIVIS 75 grami		31.5	39.6	124.2	99		Skolas piens 0 grami

CETURTDIENA

Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	
B1 Olu kultenis/kosrvēti zirnīši	3,7	100/12	10.7	10.9	4.0	156	L3 Āboli (auglis)		80	0.3	0.2	8.0	3	
B2 Sviestmaize ar sieru un gurķi	1,7	25/15/1	2.6	7.6	10.6	119								
B3 Tēja Augļu		150	0.0	0.0	0.0	0								
P1 Borščs (veģetārais)/krējums	7	150/7	1.4	3.5	12.4	93								
P2 Cūkgāja dārzeņu mērcē	1,7	80	9.6	10.3	3.8	146								
P3 Vārīti griķi		100	3.6	0.6	29.0	138								
P4 Burkāni ar sēkliņām un ķirbi		60	1.0	4.6	3.1	58								
P5 Rudzu maize	1	20	1.1	0.3	8.2	45								
L1 Piena zupa ar makaroniem	1,7	200	7.9	5.8	25.6	189								
L2 Graudu maize /sviestu	1,7,11	20/5	2.4	6.1	8.8	102								
PIEVIENOTAIS SĀLS 1.25 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 4.6 grami AUGĻI un OGAS 83 grami		DĀRZENI 165.24 grami KARTUPEĻI 25 grami PIENS, skābie produkti 224.7 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 15 grami GAĻA, ZIVIS 50 grami		40.6	49.8	113.4	108		Skolas piens 0 grami

PIEKTDIENA

Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	
B1 Rīsu biežputra/ievārījums	7	150/7	4.7	2.2	30.2	159	L2 Āboli (auglis)		80/	0.3	0.2	8.0	3	
B2 Graudu sviestmaize ar tomātu	1,7,11	20/5/15	2.6	6.2	9.4	105								
B3 Tēja Zaļa ar cukuru un citronu		150	0.0	0.0	2.0	8								
P1 Pupiņu zupa ar gaļu/krējums	7	150/7	4.9	6.3	14.0	135								
P2 Vistas gaļas stroganovs	1,7	90	8.9	7.8	4.8	128								
P3 Vārīti kartupeļi		100	2.0	0.2	18.7	80								
P4 Biešu, burkānu, kāpostu salāti		70	0.7	5.1	4.0	67								
P5 Rudzu maize	1	20	1.1	0.3	8.2	45								
P6 Dzēramais ūdens		150	0.0	0.0	0.0	0								
L1 Kukurūzas pārslas ar pienu	7	40/150	7.7	5.5	31.6	207								
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.86 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 4.01 grami AUGĻI un OGAS 82 grami		DĀRZENI 116 grami KARTUPEĻI 134 grami PIENS, skābie produkti 284 grami					KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 0 grami GAĻA, ZIVIS 55 grami		32.8	33.8	130.9	97		Skolas piens 0 grami
PIEVIENOTAIS SĀLS 4.95 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 30.61 grami AUGĻI un OGAS 406 grami		DĀRZENI 678.44 grami KARTUPEĻI 364.7 grami PIENS, skābie produkti 1039.7 grami					BIEZPIENS, SIERS 145 grami GAĻA, ZIVIS 278.6 grami							Skolas piens 0 grami

Ēdienkarte

2 Nedēļa/3-6 208PII (1)

Apstiprinu

/Direktora paraksts/

**PIEKTDIENA**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 28%							
35pu	Rīsu biezputra/ievārījums <i>(Piens pakās 2% 1l (A7))</i>	1	150/7	4.74	2.25	30.24	159.26
1.7.2	Graudu sviesta maize ar tomātu <i>(Graudu maize (A1;11), Sviests 82% (A7))</i>	1	20/5/15	2.57	6.15	9.35	105.41
D7	Tēja Zaļa ar cukuru un citronu	1	150	0.01	0.00	2.00	8.24
				7.32	8.40	41.59	272.91
Pusdienas 47%							
Z57b Pār	Pupiņu zupa ar gaļu/krējums <i>(Krējums skābs sverams 20% (A7))</i>	1	150/7	4.99	6.26	13.48	136.79
G97	Vistas gaļas stroganovs <i>(Milti a/l (A1), Krējums skābs sverams 20% (A7), Piens pakās 2% 1l (A7))</i>	1	90	8.87	7.82	4.81	128.27
P31pār	Vārīti kartupeļi	1	100	1.96	0.21	16.12	79.04
6.5.1.0	Biešu, burkānu, kāpostu salāti	1	70	0.89	5.10	4.42	69.62
1.2m	Rudzu maize <i>(Maize rudzu sagriesta (A1))</i>	1	20	1.10	0.26	8.18	45.00
D15.1	Dzēramais ūdens	1	150	0.00	0.00	0.00	0.00
				17.81	19.65	47.01	458.72
Launags 25%							
SA34	Kukurūzas pārslas ar pienu <i>(Piens pakās 2% 1l (A7))</i>	1	40/150	7.67	5.54	31.64	207.10
A1	Āboli (auglis)	1	80/	0.32	0.16	8.00	38.40
				7.99	5.70	39.64	245.50
KOPĀ: 100%				33.12	33.75	128.24	977.13
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.86 grami DĀRZEŅI 116 grami							
PIEVIENOTAIS CUKURS 4.01 grami KARTUPEĻI 134 grami				BIEZPIENS, SIERS 0 grami			
AUGĻI un OGAS 82 grami PIENS, skābie produkti 284 grami				GAĻA, ZIVIS 55 grami			
				Skolas piens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				35.6	40.2	123.79	1022
KOPĀ:				178.00	200.98	618.96	5109.98
PIEVIENOTAIS SĀLS 5.15 grami DĀRZEŅI 678.44 grami							
PIEVIENOTAIS CUKURS 30.61 KARTUPEĻI 364.7 grami				BIEZPIENS, SIERS 145 grami			
AUGĻI un OGAS 406 grami PIENS, skābie produkti 1054.6				GAĻA, ZIVIS 278.6 grami			
				Skolas piens 0 grami			

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarti sagatavoja Maija B. tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Garais pasūtīj. 2 Nedēļa/3-6

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 5

Ēdienkarte

2 Nedēļa/3-6 208PII (1)

Apstiprinu

/Direktora paraksts

**CETURTDIENA**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 25%							
c28pār	Olu kultenis/kosrvēti zirnīši <i>(Olas lielās (A3), Piens pakās 2% 1l (A7))</i>	1	100/12	10.73	10.87	4.03	155.84
1.81g	Sviestmaize ar sieru un gurķi <i>(Maize balta Rudens (A1), Sviests 82% (A1), Siers Krievijas. (A7))</i>	1	25/15/15	2.60	7.59	10.55	118.76
D46	Tēja Augļu	1	150	0.00	0.00	0.00	0.00
				13.33	18.46	14.58	274.60
Pusdienas 44%							
Z34/1Pār	Borščs (veģetārais)/krējums <i>(Krējums skābs sverams 20% (A7))</i>	1	150/7	1.41	3.54	12.36	93.45
G12	Cūkgaļa dārzeņu mērcē <i>(Milti kviešu (A1), Saldais krējums 35%(A7))</i>	1	80	9.59	10.30	3.85	146.35
P30pār	Vārīti griķi	1	100	3.56	0.60	29.04	137.60
4.71	Burkāni ar sēkliņām un ķirbi	1	60	0.99	4.61	3.08	58.09
1.2m	Rudzu maize <i>(Maize rudzu sagriesta (A1))</i>	1	20	1.10	0.26	8.18	45.00
				16.65	19.31	56.51	480.49
Launags 30%							
Z19/Pār	Piena zupa ar makaroniem <i>(Piens 2% T (A7), Makaroni (daž.veidi) (A1), Sviests 82% (A7))</i>	1	200	7.92	5.77	25.56	189.23
1.7.2	Graudu maize /sviestu <i>(Graudu maize (A1;11), Sviests 82% (A7))</i>	1	20/5	2.41	6.12	8.78	102.20
A1	Āboli (auglis)	1	80	0.32	0.16	8.00	38.40
				10.65	12.05	42.34	329.83
KOPĀ: 100%							
PIEVIENOTAIS SĀLS 1.25 gramī DĀRZEŅI 165.24 gramī				40.63	49.82	113.43	1084.92
PIEVIENOTAIS CUKURS 4.6 gramī KARTUPEĻI 25 gramī BIEZPIENS, SIERS 15 gramī							
AUGĻI un OGAS 83 gramī PIENS, skābie produkti 224.7 gramī GAĻA, ZIVIS 50 gramī							
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>				Skolas piens 0 gramī			

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarti sagatavoja Maija B. tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Garais pasūtīj. 2 Nedēļa/3-6

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 4

Ēdienkarte

2 Nedēļa/3-6 208PII (1)

Apstiprinu

/Direktora paraksts/

**TREŠDIENA**

Ēdienr. Ēdiena nosaukums
(Alerģēni)

P.sk. Gat.sv.

Olbaltumi Tauki

Ogļhidrāti Kcal

		P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 31%							
62pu	Prosas biezputra/sviests (Piens pakās 2% 1l (A7), Sviests 82% (A7))	1	150/5	5.73	6.93	23.36	180.65
1.2msvs	Rudzu sviestmaize ar sieru (Maize rudzu sagriesta (A1), Sviests 82% (A7), Siers Krievijas. (A7))	1	20/5/20	2.27	8.76	8.68	125.20
D2	Tēja ar citronu	1	150	0.00	0.00	1.98	8.02
				8.00	15.69	34.02	313.87
Pusdienas 44%							
Z13	Gurķu zupa ar rīsiem/krējums (Krējums skābs 20%(A7))	1	150/7	4.27	8.45	12.93	144.24
Zv18	Zivs kotlete (Maize balta Rudens (A1), Zivis hekss (A4), Olas lielās (A3))	1	60	7.96	5.47	2.74	103.07
P8pār	Kartupeļu biezenis (Piens pakās 2% 1l (A7), Sviests 82% (A7))	1	120	2.56	2.03	19.61	102.59
3.4	Kāpostu raibie salāti	1	60	0.91	3.10	2.81	45.71
1.6	Baltmaize (Maize balta Rudens (A1))	1	20/	1.60	0.18	9.78	47.14
D15.1	Dzēramais ūdens	1	150	0.00	0.00	0.00	0.00
				17.30	19.23	47.87	442.75
Launags 24%							
Mak1 Pār	Makaroni ar sieru (Makaroni (daž.veidi) (A1), Sviests 82% (A7), Siers Krievijas. (A7))	1	100/15	5.65	4.47	28.75	180.54
D8 pār	Sulas dzēriens	1	150	0.20	0.00	5.60	23.16
A1	Āboli (auglis)	1	80	0.32	0.16	8.00	38.40
				6.17	4.63	42.35	242.10
KOPĀ: 100%				31.47	39.55	124.24	998.72
PIEVIENOTAIS SĀLS 1.28 grami		DĀRZEŅI 92 grami					
PIEVIENOTAIS CUKURS 6 grami		KARTUPEĻI 133.2 grami		BIEZPIENS, SIERS 35 grami			
AUGĻI un OGAS 81 grami		PIENS, skābie produkti 141 grami		GAĻA, ZIVIS 75 grami		Skolas piens 0 grami	
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarti sagatavoja Maija B. tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Garais pasūtīj. 2 Nedēļa/3-6

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 3

Ēdienkarte

2 Nedēļa/3-6 208PII (1)

Apstiprinu

/Direktora paraksts/

208. pirmsskolas
izglītības iestādes vadītāja

Gailita Pētersone

**OTRDIENA**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 28%							
6pu	Auzu biežputra/ievārījums <i>(Auzu pārslas (A1), Piens pakās 2% 1l (A7))</i>	1	150/7	5.95	3.73	25.24	165.01
1.7.2	Graudu maize /sviestu <i>(Graudu maize (A1;11), Sviests 82% (A7))</i>	1	20/5	2.41	6.12	8.78	102.20
D3	Tēja Karkade	1	150/	0.00	0.00	1.96	7.80
				8.36	9.85	35.98	275.01
Pusdienas 47%							
Z45	Frikadeļu zupa/krējums <i>(Krējums skābs 20%(A7))</i>	1	150/7	4.52	7.66	6.74	113.40
V1-2Pār	Sautēta vistas gaļa mērcē <i>(Piens pakās 2% 1l (A7), Milti kviešu a/l (A1), Sviests 82% (A7), Krējums skābs 20%(A7))</i>	1	80	7.83	11.61	6.01	161.49
P25pār	Rīsi vārīti	1	100	3.00	1.20	30.04	141.60
A4	Gurķis svaigais	1	40	0.32	0.04	1.04	5.64
D15.1	Dzēramais ūdens	1	150	0.00	0.00	0.00	0.00
1.2m	Rudzu maize <i>(Maize rudzu sagriesta (A1))</i>	1	20	1.10	0.26	8.18	45.00
				16.77	20.77	52.01	467.13
Launags 25%							
5p	Biezpiena plācēnīši/krējums <i>(Milti kviešu (A1), Biezpiens 0,5% vājpiena (A7), Olas lielās (A3), Mannā (A1), Krējums skābs 20%(A7))</i>	1	100/10	16.92	7.81	18.45	206.44
D5	Tēja Piparmētru	1	150	0.00	0.00	0.00	0.00
A3	Bumbieris (auglis)	1	80	0.32	0.08	7.68	33.84
				17.24	7.89	26.13	240.28
KOPĀ: 100%				42.37	38.51	114.12	982.42
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.85 grami		DĀRZEŅI 83 grami					
PIEVIENOTAIS CUKURS 9 grami		KARTUPEĻI 27.5 grami		BIEZPIENS, SIERS 80 grami			
AUGĻI un OGAS 80 grami		PIENS, skābie produkti 183 grami		GAĻA, ZIVIS 53.6 grami		Skolas piens 0 grami	
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarti sagatavoja Maija B. tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Garais pasūtīj. 2 Nedēļa/3-6

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSTĪS"

Lapa Nr. 2

Ēdienkarte

2 Nedēļa/3-6 208PII (1)

Apstiprinu

/Direktora paraksts/


 Nr. 208. pirmsskolas
 kvalitātes vadītāja
 Gunita Petersona
PIRMDIENA

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 20%							
SA31	Jogurts <i>(Jogurts dzeramais ar mango un persiku gabaliņiem 1l (A7))</i>	1	100	2.80	1.80	12.20	76.00
1.3.Pār	Sviestmaize ar gurķiem un olu <i>(Maize balta Rudens (A1), Sviests 82% (A1), Ulas lielās (A3))</i>	1	25/15/15	3.55	5.70	10.33	107.06
D4	Tēja kumelišu	1	150	0.00	0.00	1.96	7.80
D4.	Burkāns graužams	1	50	0.50	0.05	3.00	14.50
				6.85	7.55	27.49	205.36
Pusdienas 49%							
Z64/PārVeģ	Svaigu kāpostu zupa (veģ)/krējums <i>(Krējums skābs 20%(A7))</i>	1	150/7	1.52	3.56	10.57	81.77
G52/208	Stroganovs <i>(Milti kviešu (A1), Krējums skābs sverams 20% (A7), Sinepes krievu (A10))</i>	1	80	7.87	13.41	4.29	188.93
P30pār	Vārīti griķi	1	100	3.56	0.60	29.04	137.60
S-21	Biešu -marinētu gurķu salāti ar eļļu	1	60	0.58	2.11	5.16	40.95
D15.1	Dzēramais ūdens	1	150	0.00	0.00	0.00	0.00
1.2m	Rudzu maize <i>(Maize rudzu sagriesta (A1))</i>	1	20	1.10	0.26	8.18	45.00
				14.63	19.94	57.24	494.25
Launags 31%							
SA43	Mannā biezputra ar ogu mērci <i>(Piens pakās 2% 1l (A7), Mannā (A1))</i>	1	120/60	4.33	1.80	28.49	149.97
1.82sv	Graudu maize/krēmsiers/tomāts <i>(Krēmsiers (A7), Graudu maize (A1;11))</i>	1	20/15/15	3.39	5.35	9.65	102.66
A1	Āboli (auglis)	1	80/	0.32	0.16	8.00	38.40
D8 pār	Ābolu sulas dzēriens	1	150	0.20	0.00	5.60	23.16
				8.24	7.31	51.74	314.19
KOPĀ: 100%				29.72	34.80	136.47	1013.80
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.71 grami		DĀRZEŅI 222.2 grami					
PIEVIENOTAIS CUKURS 7 grami		KARTUPEĻI 45 grami		BIEZPIENS, SIERS 15 grami			
AUGĻI un OGAS 80 grami		PIENS, skābie produkti 207 grami		GAĻA, ZIVIS 45 grami		Skolas piens 0 grami	
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarti sagatavoja Maija B. tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Garais pasūtīj. 2 Nedēļa/3-6

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1