

**PIRMDIENA**

Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļhi	Kalor
B1 Mannas biezputra/ievārījums	1,7	120/5	5.3	2.2	22.2	130	L2	Graudu maize ar sviestu	1,7	10/3	1.1	2.8	4.2
B2 Sviestmaize ar tomātu	1,7	13/15	1.0	2.6	5.5	49	L3	Sulas dzēriens		150	0.2	0.0	5.6
B3 Tēja ar cukuru		150	0.0	0.0	2.0	8	L4	Auglis ābols		50	0.4	0.1	4.9
P1 Šķelto zirņu zupa/krējums	7	150/5	5.6	4.4	19.7	144							
P2 Maltās gaļas mērce	1,7	50	5.9	8.6	2.4	110							
P3 Vārīti griķi		80	2.8	0.5	23.2	110							
P4 Kāpostu- sv.gurķu salāti		55	0.5	2.6	1.7	37							
P5 Rudzu maize	1	10	0.6	0.1	4.1	22							
P6 Dzēramais ūdens		150	0.0	0.0	0.0	0							
L1 Biezpiena masa	7	50	6.8	3.0	3.3	67							
PIEVIENOTĀIS SĀLS 0.9 grami PIEVIENOTĀIS CUKURS 7 grami AUGĻI un OGAS 51.7 grami							DĀRZENI 121.1 grami KARTUPEĻI 35 grami PIENS, skābie produkti 132.7 grami						
							KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 36 grami GAĻA, ZIVIS 30 grami						
							30.4 26.9 98.8 769						
							Skolas piens 0 grami						

OTRDIENA

Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļhi	Kalor
B1 Olu omlete/tomāts	3,7	70/20	7.0	7.4	2.5	105	L1	Piena rīsu zupa	7	150	4.0	3.0	19.7
B2 Graudu maize/krēmsiers	1,7,11	10/15	2.0	4.3	4.7	67	L2	Sviestmaize	1,7	10/3	0.8	2.6	4.9
B3 Tēja		150	0.0	0.0	2.0	8	L3	Auglis (bumbieris)		70	0.3	0.1	6.7
P1 Vistas gaļas zupa ar nūdelēm	1	120	2.7	2.0	10.5	71							
P2 Vārīti kartupeļi		80	1.6	0.2	15.0	64							
P3 Cukgaļas kotlete	1,3	60	9.9	10.0	9.1	168							
P4 Piena mērce	1,7	25	0.7	0.9	1.8	18							
P5 Burkānu salāti ar eļļu		50	0.5	2.0	3.1	33							
P6 Rudzu maize	1	10	0.6	0.1	4.1	22							
P7 Dzēramais ūdens		150	0.0	0.0	0.0	0							
PIEVIENOTĀIS SĀLS 0.8 grami PIEVIENOTĀIS CUKURS 5.9 grami AUGĻI un OGAS 70 grami							DĀRZENI 88 grami KARTUPEĻI 107.2 grami PIENS, skābie produkti 152 grami						
							KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 15 grami GAĻA, ZIVIS 53.3 grami						
							30.0 32.6 84.0 752						
							Skolas piens 0 grami						

TREŠDIENA

Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļhi	Kalor
B1 Kukurūzas biezputra	7	120	4.2	3.5	17.8	119	L2	Graudu maize /sviestu	1,7,11	10/3	1.2	3.5	4.4
B2 Sviestmaize ar tomātu	1,7	10/3/15	1.0	2.6	5.5	49	L3	Auglis ābols		80	0.3	0.2	8.0
B3 Tēja kumelīšu		150	0.0	0.0	2.0	8	L4	Dzērveņu dzēriens		150	0.0	0.0	4.0
P1 Biešu zupa (Veg)/krējums	7	150/7	1.4	6.6	11.6	115							
P2 Gulašs	1,7	60	7.0	7.6	3.2	110							
P3 Vārīti makaroni	1	80	3.8	0.9	22.7	118							
P4 Gurķis svaigais		40	0.3	0.0	1.0	6							
P5 Rudzu maize	1	10	0.6	0.1	4.1	22							
P6 Dzēramais ūdens		150	0.0	0.0	0.0	0							
L1 Dārzeņu salāti ar desu un olu	3,10	100	4.5	6.0	10.0	109							
PIEVIENOTĀIS SĀLS 0.85 grami PIEVIENOTĀIS CUKURS 3.8 grami AUGĻI un OGAS 80 grami							DĀRZENI 160 grami KARTUPEĻI 68 grami PIENS, skābie produkti 133.4 grami						
							KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 0 grami GAĻA, ZIVIS 33.8 grami						
							24.2 30.9 94.3 766						
							Skolas piens 0 grami						

CETURTDIENA

Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļhi	Kalor
B1 Asorti biezputra/ievārījums	7	100/5	3.6	1.7	19.5	108	L3	Auglis ābols		50	0.4	0.1	4.9
B2 Sviestmaize ar sieru	1,7	10/3/15	1.7	5.8	5.2	78							
B3 Tēja ar citronu		150	0.0	0.0	2.0	8							
P1 Skābeņu zupa ar olu veģetārā/krējum	1,3,7	150/5	3.0	2.9	14.0	93							
P2 Frikadeles tomātu mērcē	1	60/25	7.4	7.5	9.8	140							
P3 Kartupeļu biezenis	7	80	1.7	1.4	13.1	69							
P4 Vitamīnu salāti		50	0.8	2.0	1.9	30							
P5 Rudzu maize	1	10	0.6	0.1	4.1	22							
L1 Biezas rauga pankūkas ar ķirbi/krējum	1,3,7	70/10	4.4	7.9	19.8	168							
L2 Kakao dzēriens	7	120	2.8	2.1	7.7	61							
PIEVIENOTĀIS SĀLS 1 grami PIEVIENOTĀIS CUKURS 7.8 grami AUGĻI un OGAS 51 grami							DĀRZENI 121.4 grami KARTUPEĻI 132 grami PIENS, skābie produkti 201.3 grami						
							KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 15 grami GAĻA, ZIVIS 39.9 grami						
							26.3 31.6 102.0 798						
							Skolas piens 0 grami						

PIEKTDIENA

Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Ogļhi	Kalor
B1 Biezpiens ar krējumu	7	60	8.5	3.2	2.9	88	L3	Auglis bumbieris		50	0.2	0.0	4.8
B2 Sviestmaize ar gurķi	1,7	15/15	1.1	2.6	6.3	53							
B3 Tēja		150	0.0	0.0	2.0	8							
P1 Zivju zupa /krējums	4,7	120/5	2.3	3.4	8.2	77							
P2 Plovs ar cūkgaļu	7	120	7.4	6.4	24.1	184							
P3 Kāpostu un burkānu salāti ar krējumu	7	50	0.7	1.6	2.5	36							
P4 Rudzu maize	1	10	0.6	0.1	4.1	22							
P5 Dzēramais ūdens		150	0.0	0.0	0.0	0							
L1 Smalkmaizīte ar kanēji	1,3,7	50	6.1	6.2	28.8	183							
L2 Kefīrs	7	100	3.2	2.0	3.8	48							
PIEVIENOTĀIS SĀLS 0.7 grami PIEVIENOTĀIS CUKURS 7.5 grami AUGĻI un OGAS 50 grami							DĀRZENI 102.5 grami KARTUPEĻI 36 grami PIENS, skābie produkti 161.3 grami						
							KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 45 grami GAĻA, ZIVIS 38.7 grami						
							29.9 25.6 87.5 721						
							Skolas piens 0 grami						
							KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 111 grami GAĻA, ZIVIS 195.7 grami						
							Skolas piens 0 grami						

Ēdienkarte

1 Nedēļa/1-2 208PII (1)

Apstiprinu

/Direktora paraksts/

**PIEKTDIENA**Ēdienr. Ēdiena nosaukums
(Alerģēni)

P.sk. Gat.sv.

Olbaltumi Tauki

Ogļhidrāti Kcal

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 21%							
c8	Biezpiens ar krējumu (Biezpiens 0,5% vājpiena (A7), Krējums skābs sverams 20% (A7))	1	60	8.46	3.22	2.93	87.97
1.81	Sviestmaize ar gurķi (Maize balta Rudens (A1), Sviests 82% (A1))	1	15/15	1.10	2.58	6.28	52.84
D1	Tēja	1	150	0.00	0.00	1.96	7.80
				9.56	5.80	11.17	148.61
Pusdienas 45%							
Z83 Pār	Zivju zupa /krējums (Zivis hekss (A4), Krējums skābs sverams 20% (A7))	1	120/5	2.26	3.39	8.16	77.20
CG1.1	Plovs ar cūkgaļu (Krējums skābs 20%(A7))	1	120	7.40	6.44	24.14	183.90
6.5Pār	Kāpostu un burkānu salāti ar krējumu (Krējums skābs sverams 20% (A7))	1	50	0.66	1.57	2.53	36.29
1.2	Rudzu maize (Maize rudzu sagriesta (A1))	1	10	0.55	0.13	4.09	22.50
D15.1	Dzēramais ūdens	1	150	0.00	0.00	0.00	0.00
				10.87	11.53	38.92	319.89
Launags 35%							
K10.3	Smalkmaizīte ar kanēļi (Milti kviešu (A1), Piens pakās 2% 1l (A7), Sviests 82% (A7), Olas lielās (A3))	1	50	6.07	6.17	28.82	182.98
D26pār	Kefīrs (Kefīrs 1l 2% (A7))	1	100	3.20	2.00	3.80	48.00
A2	Auglis bumbieris	1	50	0.20	0.05	4.80	21.15
				9.47	8.22	37.42	252.13
KOPĀ: 100%							
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.7 grami		DĀRZEŅI 102.5 grami		29.90	25.55	87.51	720.63
PIEVIENOTAIS CUKURS 7.5 grami		KARTUPEĻI 36 grami		BIEZPIENS, SIERS 45 grami			
AUGĻI un OGAS 50 grami		PIENS, skābie produkti 161.3 grami		GAĻA, ZIVIS 38.7 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni) Skolas piens 0 grami							
VIDĒJI:							
KOPĀ:							
PIEVIENOTAIS SĀLS 4.25 grami		DĀRZEŅI 593 grami		28.15	29.51	93.31	761.11
PIEVIENOTAIS CUKURS 32 grami		KARTUPEĻI 378.2 grami		140.75	147.55	466.57	3805.56
AUGĻI un OGAS 302.7 grami		PIENS, skābie produkti 780.7 grami		BIEZPIENS, SIERS 111 grami			
GAĻA, ZIVIS 195.7 grami Skolas piens 0 grami							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Garais pasūtīj. 1 Nedēļa/1-2

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Ēdienkarti sagatavoja Maija B. tehnologs@cncgroup.lv

Ēdienkarte

1 Nedēļa/1-2 208PII (1)

Apstiprinu

/Direktora paraksts

Rīgas 208. pirmsskolas
izglītības iestādes vadītāja
Gunita Pētersona**TREŠDIENA**Ēdienr. Ēdiena nosaukums
(Alerģēni)

P.sk. Gat.sv.

Olbaltumi Tauki

Ogļhidrāti Kcal

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 23%							
11pu	Kukurūzas biežputra (Piens pakās 2% 1l (A7), Sviests 82% (A7))	1	120	4.16	3.50	17.77	119.27
1.81.2	Sviestmaize ar tomātu (Sviests 82% (A7), Maize balta Rudens (A1))	1	10/3/15	0.98	2.58	5.48	49.22
D4	Tēja kumelišu	1	150	0.00	0.00	1.96	7.80
				5.14	6.08	25.21	176.29
Pusdienas 49%							
Z34 Pār	Biešu zupa (Veg)/krējums (Krējums skābs sverams 20% (A7))	1	150/7	1.39	6.56	11.61	115.36
G26	Gulašs (Krējums skābs 20%(A7), Piens pakās 2% 1l (A7), Milti a/l (A1))	1	60	6.95	7.61	3.19	109.88
P34pār	Vārīti makaroni (Makaroni (daž.veidi) (A1))	1	80	3.84	0.88	22.72	118.16
A4	Gurķis svaigais	1	40	0.32	0.04	1.04	5.64
1.2	Rudzu maize (Maize rudzu sagriesta (A1))	1	10	0.55	0.13	4.09	22.50
D15.1	Dzēramais ūdens	1	150	0.00	0.00	0.00	0.00
				13.05	15.22	42.65	371.54
Launags 28%							
2.6	Dārzenu salāti ar desu un olu (Majonēze, 76% (A3;A10), Olas lielās (A3))	1	100	4.47	5.96	10.05	108.52
1.7.2	Graudu maize /sviestu (Graudu maize (A1;11), Sviests 82% (A7))	1	10/3	1.21	3.47	4.39	54.84
A2	Auglis ābols	1	80	0.32	0.16	8.00	38.40
D17pār	Dzērveņu dzēriens	1	150	0.00	0.00	4.00	16.00
				6.00	9.59	26.44	217.76
KOPĀ: 100%				24.19	30.89	94.30	765.59
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.85 grami		DĀRZEŅI 160 grami		BIEZPIENS, SIERS 0 grami		Skolas piens 0 grami	
PIEVIENOTAIS CUKURS 3.8 grami		KARTUPEĻI 68 grami		GAĻA, ZIVIS 33.8 grami			
AUGĻI un OGAS 80 grami		PIENS, skābie produkti 133.4 grami					
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Garais pasūtīj. 1 Nedēļa/1-2

Ēdienkarti sagatavoja Maija B. tehnologs@cncgroup.lv

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 3

Ēdienkarte

1 Nedēļa/1-2 208PII (1)

Apstiprinu

/Direktora paraksts

Rīgas 208. pirmsskolas
izglītības iestādes vadītāja

Gunita Pētersone

**CETURTDIENA**

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 24%							
1pu	Asorti biežputra/ievārījums (Piens pakās 2% 1l (A7))	1	100/5	3.56	1.73	19.51	108.39
1.81	Sviestmaize ar sieru (Maize balta Rudens (A1), Sviests 82% (A1), Siers Krievijas. (A7))	1	10/3/15	1.67	5.85	5.25	78.11
D2	Tēja ar citronu	1	150	0.00	0.00	1.98	8.02
				5.23	7.58	26.74	194.52
Pusdienas 44%							
Z26 Pār	Skābeņu zupa ar olu veģetārā/krējums (Putraimi miežu (A1), Oļas lielās (A3), Krējums skābs 20%(A7))	1	150/5	2.99	2.94	14.02	93.10
G20.1 Pār	Frikadeles tomātu mērcē (Milti kviešu (A1))	1	60/25	7.41	7.47	9.83	140.26
P8pār	Kartupeļu biezenis (Piens pakās 2% 1l (A7), Sviests 82% (A7))	1	80	1.71	1.41	13.07	68.90
9.2	Vitamīnu salāti	1	50	0.78	2.04	1.89	29.54
1.2	Rudzu maize (Maize rudzu sagriesta (A1))	1	10	0.55	0.13	4.09	22.50
				13.44	13.99	42.90	354.30
Launags 31%							
0p	Biezas rauga pankūkas ar ķirbi/krējums (Milti kviešu (A1), Piens pakās 2% 1l (A7), Oļas lielās (A3), Krējums skābs sverams 20% (A7))	1	70/10	4.41	7.86	19.75	168.25
D22pār	Kakao dzēriens (Piens pakās 2% 1l (A7))	1	120	2.78	2.09	7.71	61.00
A2	Auglis ābols	1	50	0.45	0.10	4.90	20.00
				7.64	10.05	32.36	249.25
KOPĀ: 100%							
PIEVIENOTAIS SĀLS 1 grami		DĀRZEŅI 121.4 grami		BIEZPIENS, SIERS 15 grami			
PIEVIENOTAIS CUKURS 7.8 grami		KARTUPEĻI 132 grami		GAĻA, ZIVIS 39.9 grami			
AUGĻI un OGAS 51 grami		PIENS, skābie produkti 201.3 grami		Skolas piens 0 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Garais pasūtīj. 1 Nedēļa/1-2

Ēdienkarti sagatavoja Maija B. tehnologs@cncgroup.lv

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Ēdienkarte

1 Nedēļa/1-2 208PII (1)

Apstiprinu

/Direktora paraksts/

Rīgas 208. pirmsskolas
izglītības iestādes vadītāja
Gunta Pētersone

Handwritten signature: Gunta Pētersone
Handwritten number: 02.10.23

OTRDIENAĒdienr. Ēdiena nosaukums
(Alerģēni)

P.sk. Gat.sv.

Olbaltumi Tauki

Ogļhidrāti Kcal

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 24%							
c28.1pār	Olu omlete/tomāts (Olas lielās (A3), Piens pakās 2% 1l (A7))	1	70/20	7.01	7.40	2.48	104.68
1.81.sv	Graudu maize/krēmsiers (Krēmsiers (A7), Graudu maize (A1;11))	1	10/15	2.04	4.31	4.71	67.05
D1	Tēja	1	150	0.00	0.00	1.96	7.80
				9.05	11.71	9.15	179.53
Pusdienas 50%							
Z67/Pār	Vistas gaļas zupa ar nūdelēm (Makaroni (daž.veidi) (A1))	1	120	2.70	1.97	10.47	70.67
P31pār	Vāriti kartupeļi	1	80	1.56	0.17	14.98	64.06
G43	Cukgaļas kotlete (Maize Baltmaize Galda (A1), Olas lielās (A3), Kivi maize (A1))	1	60	9.90	10.03	9.10	167.73
M8pār	Piena mērce (Milti a/l (A1), Piens pakās 2% 1l (A7))	1	25	0.69	0.92	1.76	18.03
5.8Pāp	Burkānu salāti ar eļļu	1	50	0.50	2.05	3.10	32.89
1.2	Rudzu maize (Maize rudzu sagriesta (A1))	1	10	0.55	0.13	4.09	22.50
D15.1	Dzēramais ūdens	1	150	0.00	0.00	0.00	0.00
				15.90	15.27	43.50	375.88
Launags 26%							
Z52 Pār	Piena rīsu zupa (Piens pakās 2% 1l (A7), Sviests 82% (A7))	1	150	3.95	2.97	19.72	120.90
1.61	Sviestmaize (Maize balta Rudens (A1), Sviests 82% (A7))	1	10/3	0.82	2.55	4.91	46.01
A2	Auglis (bumbieris)	1	70	0.28	0.07	6.72	29.61
				5.05	5.59	31.35	196.52
KOPĀ: 100%							
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.8 grami		DĀRZEŅI 88 grami		BIEZPIENS, SIERS 15 grami		GAĻA, ZIVIS 53.3 grami	
PIEVIENOTAIS CUKURS 5.9 grami		KARTUPEĻI 107.2 grami		GAĻA, ZIVIS 53.3 grami		Skolas piens 0 grami	
AUGĻI un OGAS 70 grami		PIENS, skābie produkti 152 grami		GAĻA, ZIVIS 53.3 grami		Skolas piens 0 grami	
(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Garais pasūtīj. 1 Nedēļa/1-2

Ēdienkarti sagatavoja Maija B. tehnologs@cncgroup.lv

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Ēdienkarte

1 Nedēļa/1-2 208PII (1)

Apstiprinu

/Direktora paraksts

Rīgas 208. pirmsskolas
izglītības iestādes vadītāja

Handwritten signature in blue ink, likely belonging to the school director.

PIRMDIENA

Ēdienr. Ēdiena nosaukums
(Alerģēni)

P.sk. Gat.sv.

Olbaltumi Tauki

Ogļhidrāti Kcal

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 24%							
20pu	Mannas biezputra/ievārījums (Piens 2% T (A7), Mannā (A1))	1	120/5	5.29	2.20	22.23	130.08
1.61	Sviestmaize ar tomātu (Maize balta Rudens (A1), Sviests 82% (A1))	1	13/15	0.98	2.58	5.48	49.22
D1	Tēja ar cukuru	1	150	0.00	0.00	1.96	7.80
				6.27	4.78	29.67	187.10
Pusdienas 55%							
1slZ	Šķelto zirņu zupa/krējums (Krējums skābs sverams 20% (A7))	1	150/5	5.61	4.42	19.66	143.65
G66	Maltās gaļas mērce (Milti kviešu (A1), Piens pakās 2% 1l (A7))	1	50	5.93	8.61	2.37	110.48
P30pār	Vārīti griķi	1	80	2.85	0.48	23.23	110.08
3.1	Kāpostu- sv.gurķu salāti	1	55	0.53	2.60	1.69	36.88
1.2	Rudzu maize (Maize rudzu sagriesta (A1))	1	10	0.55	0.13	4.09	22.50
D15.1	Dzēramais ūdens	1	150	0.00	0.00	0.00	0.00
				15.47	16.24	51.04	423.59
Launags 21%							
B2Pār	Biezpiena masa (Biezpiens 0,5% vājpiena (A7), Krējums skābs 20%(A7))	1	50	6.83	2.98	3.33	67.45
1.61	Graudu maize ar sviestu (Maize Kliju (A1), Sviests 82% (A7))	1	10/3	1.13	2.82	4.22	48.04
D8 pār	Sulas dzēriens	1	150	0.20	0.00	5.60	23.16
A2	Auglis ābols	1	50	0.45	0.10	4.90	20.00
				8.61	5.90	18.05	158.65
KOPĀ: 100%				30.35	26.92	98.76	769.34
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.9 grami		DĀRZEŅI 121.1 grami		BIEZPIENS, SIERS 36 grami			
PIEVIENOTAIS CUKURS 7 grami		KARTUPEĻI 35 grami		GAĻA, ZIVIS 30 grami		Skolas piens 0 grami	
AUGĻI un OGAS 51.7 grami		PIENS, skābie produkti 132.7 grami					
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarti sagatavoja Maija B. tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Garais pasūtīj. 1 Nedēļa/1-2

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1